

# OBSAH

<b>Úvodní slovo</b> .....	<b>7</b>
<b>Výchova k zdraví v školské edukácii na Slovensku</b> .....	<b>8</b>
Education to health at slovak schools.....	8
<i>Jozef Liba</i> .....	8
<b>Parents' attitude to healthy nutrition habits of children in school</b> .....	<b>21</b>
<i>Stojan Kostanjevec, Katja Kek, Martina Erjavšek</i> .....	21
<b>Pohyb pro zdraví a oxidační stres</b> .....	<b>30</b>
Human movement for health and oxidative stress .....	30
<i>Jan Novotný</i> .....	30
<b>Život ve zdraví jako výzva především mozku?</b> .....	<b>37</b>
A healthy life as an appeal to our brain? .....	37
<i>Miloš Dokulil</i> .....	37
<b>Životná spokojnosť v súvislosti s využitím copingových stratégií u vysokoškolákov</b> .....	<b>47</b>
Life satisfaction in connection with the use of coping strategies of university students .....	47
<i>Zuzana Mičková</i> .....	47
<b>Stredoškolský student a jeho vzťah ke zdraví</b> .....	<b>57</b>
Highschool student and its relationship to health.....	57
<i>Karel Paulík</i> .....	57
<b>Podpora zdravého životního stylu u studentů 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy</b> ...	<b>66</b>
Healthy lifestyle support in students of the 3rd Faculty of Medicine of Charles	
University .....	66
<i>Dagmar Schneidrová</i> .....	66
<b>Retrospektiva, současnost a perspektivy učitelského vzdělávání v oblasti podpory</b>	
<b>zdraví</b> .....	<b>77</b>
Reflections on the past, present and future perspectives of teaching training in health	
promotion .....	77
<i>Eva Marádová</i> .....	77

<b>Inovace v profesní přípravě učitelů Výchovy ke zdraví na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.....</b>	<b>95</b>
Innovation of professional teacher training aimed at health education provided by the Faculty of Education, Palacky University in Olomouc .....	95
<i>Michaela Hřivnová</i> .....	95
<b>Využití biorytmů ke zefektivnění pedagogického procesu .....</b>	<b>107</b>
Biorhythms use to streamline the teaching process.....	107
<i>Petr Kachlík</i> .....	107
<b>Péče o hlas studentů a učitelů.....</b>	<b>121</b>
Care for the voice of students and teacher .....	121
<i>Jana Frostová</i> .....	121
<b>The inclusion of nutrition concepts in the elementary school syllabus in reference to the components of nutrition literacy.....</b>	<b>130</b>
<i>Martina Erjavšek, Stojan Kostanjevec</i> .....	130
<b>Jak utvářet a hodnotit výživové chování.....</b>	<b>139</b>
How to shape and evaluate the nutrition behaviour .....	139
<i>Leona Mužíková, Veronika Suchodolová</i> .....	139
<b>Desatero zdraví aneb nemusíš být superhrdinou, abys zachránil život .....</b>	<b>149</b>
The ten commandments of health - you don't have to be a superhero to save lives .....	149
<i>Petr Caletka</i> .....	149
<b>Rozhovory s pěti metodiky prevence na vybraných pražských středních školách .....</b>	<b>151</b>
Interviews with five methodists of prevention at selected high schools in Prague City ....	151
<i>Petr Kachlík</i> .....	151
<b>Postoje učitelů výchovy ke zdraví k poruchám příjmu potravy .....</b>	<b>163</b>
Attitudes of teacher education for health to eating disorders .....	163
<i>Lenka Procházková</i> .....	163
<b>Úrazová prevence a poskytování první pomoci na dvou středních školách v brněnském regionu.....</b>	<b>172</b>
Accident prevention and first aid provision at two secondary schools in the Brno City region.....	172
<i>Petr Kachlík</i> .....	172

<b>Dětské otravy – prevence otrav dětí a dorostu .....</b>	<b>182</b>
Child poisoning – prevention .....	182
<i>Karolina Mrázová</i> .....	182
<b>Konečné výsledky ověřování edukačního programu pohyb a výživa.....</b>	<b>188</b>
The final results of verification of the educational program physical activity and nutrition .....	188
<i>Vladislav Mužík, Leona Mužíková</i> .....	188
<b>Krátké intervence v praxi zdravotníků .....</b>	<b>206</b>
Brief interventions in practise of health professionals .....	206
<i>Lidmila Hamplová, Soňa Jexová, Renata Procházková, Eva Marková, Jana Hlinovská</i> .	206
<b>Fyzioterapia při respiračných ochoreniach – šanca k náprave zdravia poškodeného fajčením .....</b>	<b>210</b>
Physiotherapy of respiratory diseases – the opportunity for reparation of health damaged by smoking habits .....	210
<i>Tatiana Kimáková, Perla Ondová, Zuzana Nevolná, Petr Kachlík</i> .....	210
<b>Pohyb jako terapie – efektivita intervenčního pohybového programu Nordic Walking na vybrané antropometrické parametry u žen 45+ .....</b>	<b>221</b>
Movement as therapy - effectivity of the intervention movement program nordic walking on selected parameters anthropometric in women 45+ .....	221
<i>Jan Schuster, Emil Řepka</i> .....	221
<b>Podpora zdraví v Nemocnici Pelhřimov.....</b>	<b>229</b>
Health promotion in the hospital Pelhřimov .....	229
<i>Pavčina Fridrichovská</i> .....	229
<b>Rimini wellness 2016 .....</b>	<b>240</b>
RIMINI WELLNESS 2016 .....	240
<i>Alena Pokorná, Radka Střeščíková</i> .....	240
<b>Pohybové aktivity s měkkými a velkými míči napříč generacemi .....</b>	<b>245</b>
Physical activities with soft and large balls across generations .....	245
<i>Hana Janošková, Hana Šeráková</i> .....	245
<b>Porovnanie kvality života seniorov v závislosti od ich zdravotného stavu.....</b>	<b>253</b>
Comparison of the quality of life of seniors, depending on their health .....	253

<i>Andrea Baranovská, Dominika Doktorová, Zuzana Mičková</i> .....	253
<b>Vzájomný vzťah medzi empatiou a výchovným štýlom rodiny u adolescentov</b> .....	<b>267</b>
Relationship between empathy and parenting style in adolescents.....	267
<i>Dominika Doktorová, Andrea Baranovská</i> .....	267
<b>Seznam tabulek, obrázků a grafů</b> .....	<b>279</b>
<b>Seznam autorů</b> .....	<b>283</b>