

OBSAH

ÚVOD	4
1 Hodnocení projevu svalové činnosti	8
1.1 Motorické učení	9
1.2 Hodnocení propriocepce	11
1.3 Hodnocení kvality provedení pohybu	13
2 Úrovně řízení pohybu a jejich význam	15
2.1 Periferní systém svalové kontroly	17
2.2 Míšní úroveň	21
2.3 Kmenová úroveň	24
2.4 Subkortikální a kortikální úroveň	26
3 Výběr vhodného testu s ohledem na pohybovou činnost probanda	30
3.1 Technika útočného úderu	34
3.1.1 Anatomické zapojení svalů v průběhu útočného úderu	36
4 Izokinetická dynamometrie	41
4.1 Výzkumný soubor	43
4.2 Excentrická kontrakce musculus biceps brachii	44
4.3 Nastavení polohy při měření	45
4.4 Časový interval mezi měřeními	47
4.5 Výběr vhodných parametrů	48
5 Interpretace výsledků měření	50
5.1 Měření svalové činnosti	50
5.2 Možnosti měření činnosti eferentní dráhy	51
5.3 Výběr vhodných parametrů při testování	52
5.4 Instrukce v průběhu testování	54
5.5 Limitující aspekty měření – souhrn	55
ZÁVĚR	57
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	59
SEZNAM ZKRATEK	66
SEZNAM OBRÁZKŮ	67
SEZNAM TABULEK	68
RESUMÉ	69