

OBSAH

| | |
|---|----|
| ÚVOD | 4 |
| 1 Význam vyšetření pohybového aparátu před aplikací Kinesio Taping® Method | 7 |
| 1.1 PŘÍKLAD TEORETICKÝCH ZNALOSTÍ NUTNÝCH PRO VYŠETŘENÍ SPORTOVců S NADMĚRNOU ZÁTĚŽÍ PLETENCE RAMENNÍHO | 11 |
| 1.1.1 SVALOVÉ ŘETĚZCE HORNÍ KONČETINY DLE VÉLEHO | 12 |
| 1.1.2 MYOFASCIÁLNÍ MERIDIÁNY HORNÍ KONČETINY DLE MYERSE | 16 |
| 2 Vliv Kinesio Taping® Method na jednotlivé tkáně lidského těla | 19 |
| 2.1 EFEKT NA KŮŽI A FASCIE | 20 |
| 2.2 EFEKT NA KREVNÍ A LYMFATICKÉ ŘEČIŠTĚ | 22 |
| 2.3 EFEKT NA SVALOVOU TKÁŇ A STABILIZACI KLOUBU | 24 |
| 3 Hodnocení svalové činnosti | 26 |
| 3.1 LIMITY MĚŘENÍ SVALOVÉ SÍLY A VARIABILITA ORGANIZMU | 27 |
| 4 Vliv směru tahu pásky na rozsah pohybu a nervosvalovou facilitaci | 29 |
| 4.1 VÝZKUMNÝ PROBLÉM A OTÁZKY | 31 |
| 4.2 Vliv APLIKACE KINESIO TAPING® METHOD NA ÚHEL MAXIMÁLNÍHO MOMENTU SÍLY | 33 |
| 4.2.1 INHIBIČNÍ SVALOVÁ TECHNIKA | 35 |
| 4.2.2 FACILITAČNÍ SVALOVÁ TECHNIKA | 37 |
| 4.3 Vliv APLIKACE KINESIO TAPING® METHOD NA ROZSAH POHYBU | 39 |
| 4.3.1 INHIBIČNÍ SVALOVÁ TECHNIKA | 40 |
| 4.3.2 FACILITAČNÍ SVALOVÁ TECHNIKA | 42 |
| 5 Diskuze | 45 |
| 5.1 EFEKT KINESIO TAPING® METHOD | 45 |
| 5.2 MĚŘENÍ SVALOVÉ ČINNOSTI | 49 |
| 5.3 MOŽNOSTI MĚŘENÍ ČINNOSTI EFERENTNÍ DRÁHY | 50 |
| 5.4 VÝBĚR VHODNÝCH PARAMETRŮ PŘI TESTOVÁNÍ | 51 |
| 5.5 INSTRUKTÁŽ V PRŮBĚHU TESTOVÁNÍ | 53 |
| 5.6 LIMITUJÍCÍ ASPEKTY PRÁCE | 55 |
| ZÁVĚR | 57 |
| ZÁVĚRY K FORMULOVANÝM VÝZKUMNÝM OTÁZKÁM A HYPOTÉZÁM | 58 |
| SEZNAM LITERATURY | 62 |
| SEZNAM ZKRATEK | 69 |
| SEZNAM OBRÁZKŮ | 70 |
| SEZNAM TABULEK | 71 |
| RESUMÉ | 72 |