

Obsah

Zvané příspěvky

ČASOVÁ ANALÝZA SPORTOVNÍHO VÝKONU VE SPRINTERSKÝCH DISCIPLÍNÁCH (VÝVOJ, METODY A PERSPEKTIVY) Aleš Kaplan – Jan Feher.....	5
RÔZNE ALTERNATÍVY HYPOXICKEJ PRÍPRAVY A ICH VYUŽITIE V ŠPORTE Martin Pupiš – Ivan Čillík.....	14

Konferenční příspěvky

PERIODIZÁCIA TRÉNINGOVÉHO ZAŤAŽENIA U CHODCA NA 20 A 50 KM V DVOCH OLYMPIJSKÝCH MAKROCYKLOCH Jaroslav Broďáni – Michal Tóth – Matej Tóth.....	24
ANALÝZA SKOKU DALEKÉHO PŘI M ČR JUNIORŮ 2012 Pavel Červinka – Jan Feher.....	33
POHLED NA ČESKÉ BĚHY NA DLOUHÉ TRATĚ PROSTŘEDNICTVÍM STATISTIKY Pavel Červinka.....	41
KUMULATÍVNÝ TRÉNINGOVÝ EFEKT U PRETEKÁROK V SKOKU DO DIAVKY Ivan Čillík – Maroš Salva.....	52
ÚROVEŇ RÝCHLOSTNÝCH A RÝCHLOSNO-SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ REPREZENTANTOV SLOVENSKEJ REPUBLIKY V ŽIACKEJ KATEGÓRII V ATLETIKE Ivan Čillík – Martin Pupiš – Martin Kratochvíl – Darina Kozolková.....	62
VÝVOJ SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI UCHAZEČŮ O STUDIJNÍ OBORY TV A TVS V ATLETICKÉ DISCIPLÍNĚ BĚH 1500M MUŽI A 800M ŽENY PŘI PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠKÁCH NA PEDF UK V LETECH 1991 – 2012 Martin Dlouhý – Ladislav Kašpar – Irena Svobodová.....	72
VPLYV LIMITUJÍCICH TRÉNINGOVÝCH UKAZOVATEĚOV NA ÚROVEŇ ŠPORTOVÉHO VÝKONU SKOKANA DO VÝŠKY VO ŠTVORROČNOM CYKLE ATÉNY 2004 - PEKING 2008 Ladislava Doležajová – Miroslav Vavák – Veronika Dratvová.....	81
VÝUČBA ATLETIKY V NOVOM ŠTÁTANOM A ŠKOLSKOM VZDELÁVACOM PROGRAME Ladislava Doležajová – Anton Lednický.....	90
POROVNANIE ODOZVY NA ŠPECIFICKÉ A NEŠPECIFICKÉ ANAERÓBNE LAKTÁTOVÉ ZAŤAŽENIE U BEŽCOV NA 400 METROV Ondrej Ďurják.....	98

ČASOVÁ CHARAKTERISTIKA SPRINTERSKÉHO STARTU A NÁSLEDNÉHO VÝBĚHU Z BLOKŮ	
Jan Feher – Aleš Kaplan.....	110
ADAPTÁCIA A JEJ VYHASÍNANIE NA RÝCHLOSTNO-VYTRVALOSTNÉ ZAŤAŽENIE FUTBALISTU V PRÍPRAVNOM A SÚŤAŽNOM OBDOBÍ	
Csaba Gábriš – Tomáš Kampmiller	119
ATLETICKÁ PRÍPRAVA V BOXE	
Pavol Hlavačka.....	127
VLIV BEZPROSTŘEDNÍ APLIKACE STATICKEHO A DYNAMICKÉHO STREČINKU NA EKONOMIKU BĚHU	
Zuzana Hlavoňová – Jan Cacek – Tomáš Kalina – Martin Doležal – Pavel Grasgruber.....	135
DIFERENCIACE ODRAZOVÝCH POHYBŮ ČLOVĚKA: ZAMĚŘENÍ NA SVALOVOU KOKONTRAKCI	
Vladimír Hojka – Radka Bačáková – Petr Kubový – Karel Jelen	141
SROVNÁNÍ EKONOMIKY VYTRVALOSTNÍHO BĚHU U VÝKONOSTNÍCH BĚŽCŮ PŘI RYCHLOSTECH BĚHU 10 A 12 KM·H⁻¹ NA RŮZNÝCH DRUZÍCH POVRCHŮ	
Jaroslava Chovancová – Tomáš Kalina – Jan Novotný	152
400M HURDLERS WINTER (INDOOR) TRAINING	
Janusz Iskra – Anna Walaszczyk	158
HODNOCENÍ HODU MÍČKEM U DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU	
Aleš Kaplan.....	166
OPTIMALIZÁCIA ŠTRUKTURÁLNEJ NADVÄZNOSTI TRÉNINGOVÝCH PODNETOV V MIKROCYKLE NA ZÁKLADE AKTUÁLNEHO STAVU REGENERAČNEJ SCHOPNOSTI ŠPORTOVCOV	
Eugen Laczo.....	174
UKAZOVATELE INTENZITY ZAŤAŽENIA PRI KOMPLEXNÝCH TRÉNINGOVÝCH PROSTRIEDKOCH VO VZPIERANÍ	
Eugen Laczo – Gabriel Buzgó – Milan Kováč.....	180
ANALÝZA ROČNÉHO TRÉNINGOVÉHO CYKLU MARATÓNSKEHO BEŽCA	
Marcel Nemeč – Marek Kokinda – Milan Turek – Pavol Madár	190
ÚROVEŇ DYNAMICKEJ SILY DOLNÝCH KONČATÍN ELITNÝCH MLADÝCH FUTBALISTOV	
Pavol Pivovarniček – Martin Pupiš – Roman Švantner – Boris Kitka.....	198
ZMENY SRDCOVEJ FREKVENCIE CHODCOV V PRIEBEHU ROZDIELNEHO SKLONU STÚPANIA	
Martin Pupiš – Kristián Tvrdoň.....	208
NÁZORY TRÉNEROV PÔSOBIACICH V PROJEKTE „ATLETIKA PRE DETI“ NA SLOVENSKU A V ČESKEJ REPUBLIKE	
Simona Švachová – Lenka Paniaková	214

OPTIMIZATION OF DISCUS THROWER TRAINING BASED ON OPINIONS OF THE TOP LEVEL COACHES	
Rafał Tataruch – Józef Wojnar – Magdalena Tataruch.....	221
ANALÝZA INTENZITY ZATÍŽENÍ ROZEHRÁVAČE V MISTROVSKÉM UTKÁNÍ BASKETBALU- PŘÍPADOVÁ STUDIE	
Roman Vala – Martina Litschmannová – Marie Valová	231
PARAMETRE SILY PRI CVIČENÍ DREP V ZÁVISLOSTI OD VEĽKOSTI POKRČENIA V KOLENNOM KLĚBE	
Marián Vanderka – Dávid Olasz – Katarína Longová.....	238
OKAMŽITÉ EFEKTY DVOCH ROZLIČNÝCH „TONIZÁCIÍ“ NA PARAMETRE VÝBUŠNEJ SILY	
Marián Vanderka – Matúš Krčmár – Katarína Longová.....	246
TREND VÝVOJA DISTRIBÚCIE A DÁVKOVANIA LIMITUJÚCICH TRÉNINGOVÝCH PROSTRIEDKOV V ZÁVEREČNEJ PRÍPRAVE LUCIE KLOCOVEJ V BEHU NA 1500 METROV PRED OH 2012 V LONDÝNE	
Miroslav Vavák – Pavel Slouka	255
ZÁKLADNÍ POHYBOVÁ VÝKONNOST ČLENŮ SPS ČAS V ROCE 2011	
Jitka Vindušková.....	264