

# OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| <b>Užívané piktogramy</b> . . . . .  | 4   |
| <b>Úvod</b> . . . . .  | 5   |
| <b>První pomoc v kontextu Rámcového vzdělávacího programu pro základní školy</b> . . . . .   | 6   |
| 1. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Základní životní funkce, stavy bezprostředně ohrožující život</b> . . . . .   | 9   |
| 2. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Úkony zachraňující život, resuscitace</b> . . . . .   | 22  |
| 3. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Vnější a vnitřní krvácení</b> . . . . .   | 37  |
| 4. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Neúrazové stavy – infarkt myokardu, cévní mozková příhoda</b> . . . . .   | 49  |
| 5. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Neúrazové stavy – diabetes, křeče, mdloba, kolaps, akutní zánět slepého střeva, febrilní křeče, invazivní meningokokové onemocnění, astmatické a epileptické záchvaty</b> . . . . . | 63  |
| 6. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Poranění páteře, poranění končetin, zráťová poranění, poranění hlavy, hrudníku a břicha</b> . . . . .   | 79  |
| 7. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Tepelná poranění a poranění způsobená elektrickým proudem a bleskem</b> . . . . .   | 97  |
| 8. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Otravy, poleptání, poranění oka, tonutí</b> . . . . .   | 114 |
| 9. VYUČOVACÍ HODINA  |     |
| <b>Polohování a transport raněných</b> . . . . .   | 129 |
| 10. VYUČOVACÍ HODINA   |     |
| <b>Dopravní nehody</b> . . . . .   | 143 |
| <b>Seznam použitých zdrojů</b> . . . . .   | 154 |