

OBSAH

OBEČNÁ ČÁST

1 Systematika a terminologie	8
2 V procesu učení	20
3 Sedm učebních kroků	29
4 Charakteristika věkových období	42

TRENÉRSKÉ KVALIFIKAČNÍ TŘÍDY

5 Jak se stát trenérem minivolejbalu	46
6 Jak se stát trenérem III. třídy	82
7 Jak se stát trenérem mládeže	110
8 Jak se stát trenérem II. třídy	134
9 Jak se stát trenérem I. třídy	158