

OBSAH

Úvod	7
O možných pohledech na motivaci k aktivnímu pohybu	9
Ke struktuře knihy	12
1. Hledání duchovní dimenze pohybu v kontextu pozitivistického a spirituálního vidění světa	15
1.1 Pozitivismus v současné vědě a boj o prostor pro spiritualitu	16
1.1.1 Stručný nástin podstaty a vývoje pozitivistického myšlení	16
1.1.2 Ztráta autenticity a odklon od samostatného myšlení (podstata teorie nevzdělanosti)	21
1.1.3 Podstata vybraných modelových forem procesu „kategorizace“	29
1.1.4 Dva „omyly“ hodnotitelské reality	33
1.2 Spiritualita a druhý pól jejího častého chápání – okultismus a esoterismus	42
1.2.1 Kompenzace nadbytku pozitivismu v každodenní realitě a rekreačně nezávazný okultismus	43
1.2.2 Okultistické a esoterické přístupy objevující se v soudobé společnosti	47
1.3 Harmonizace tématu spirituality v kontextu kinantropologie	51
1.3.1 Univerzalita sportu versus jeho specializace. Amatérismus nebo profesionalismus?	52
1.3.2 Filosofická kinantropologie a spiritualita pohybu	56
2. Spiritualita pohybu – východiska, definice, vnitřní obsah a možné aplikované přístupy	61
2.1 Současný stav poznatků v mezinárodním i českém prostředí s ohledem na východiska pro původní přístupy	61
2.1.1 Sakrální, religiózní a religiózně institucionalizované atributy spirituality	62
2.1.2 Náboženství ve vztahu ke spiritualitě	63
2.1.3 Sekularizace veřejného prostoru a svět ve věku sekularity	66
2.1.4 Sekularizace běžného života a její podoby	69
2.1.5 Tradiční a moderní pojetí spirituality	72
2.2 Vymezení možného sekularizovaného modelu spirituality pohybu – definice a vnitřní obsah modelu	78
2.2.1 Racionální rámec lidského egoismu a altruismu – teorie her a její uchopení	79

2.2.2	Deontologické aspekty altruismu, etický přístup a možnosti jeho spirituálního uchopení	83
2.2.3	Teoretické uchopení moderního konceptu spirituality	88
2.2.4	Praktické uchopení moderního konceptu spirituality pohybu	92
3.	Spirituální dimenze poutnictví, význam poselství a role běžců	97
3.1	Poutníci dříve a dnes	98
3.1.1	Jak chápat spiritualitu poutníků: směřování za dlouhodobým cílem	99
3.1.2	Tradiční i moderní poutníci	106
3.1.3	„Poutník“ versus „turista“	112
3.2	Poselství jako vzkaz, ponaučení i mysterium a jeho spirituální obsah	118
3.2.1	Poselství osobního příkladu – spirituální volání	118
3.2.2	Tajemství kódovaného poselství	120
3.2.3	Posel a jeho role	125
3.3	Běžci – pokračovatelé tradice přirozeného pohybu	129
3.3.1	Zážitek a prožitek z mimořádných výkonů	129
3.3.2	Běh jako umění	132
3.3.3	Spiritualita mužů a žen zrozených k běhu	135
3.3.4	Maraton v lidské mysli – další duchovní aspekty pohybu běžců	139
3.4	Přirozená samozřejmost spirituálního přístupu poutníků, poslů a běžců k okolnímu světu	143
3.4.1	Poetičnost a spiritualita nezajištěnosti lidského pohybu	143
3.4.2	Pobyt v přírodě – směřování kroků novodobých poutníků	146
3.4.3	Putování štafety lidského poselství v běhu času	152
	Závěr	157
	Souhrn	159
	Summary	161
	Seznam literatury	163
	Věcný rejstřík	176
	Příloha 1 Škálový dotazník pro skupinu běžců	181