

## OBSAH

ÚVOD .....	5
ŠVIHADLO .....	7
HONIČKY .....	10
NA BABU .....	11
NA DOMEČKY .....	11
OPIČÍ HONIČKA.....	12
NA ČERTA.....	12
HONIČKA KOŇSKÝCH SPŘEŽENÍ.....	13
HONIČKA SIAMSKÝCH DVOJČAT.....	14
JEDNONOHÁ HONIČKA .....	14
BAŽINA.....	15
PROTAHOVACÍ CVIČENÍ .....	16
Cvik 1: PODZIM .....	17
Cvik 2: STŮL .....	18
Cvik 3: ZVON .....	19
Cvik 4: LUK.....	20
Cvik 5: KLUBÍČKO .....	21
POSILOVACÍ CVIČENÍ.....	22
Cvik 1: SVÍCEN .....	23
Cvik 2: JEŘÁB .....	24
Cvik 3: LOŽ PLUJÍCÍ POD MOSTEM .....	25
Cvik 4: VÝTAH .....	26
Cvik 5: KLOKAN.....	27
BALANČNÍ CVIČENÍ.....	28
Cvik 1: ČÁP .....	29
Cvik 2: HOLUBIČKA .....	30
Cvik 3: KOLÉBKA.....	31
Cvik 4: JABLÍČKO .....	32
Cvik 5: VÁHA.....	33
CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY .....	34
PROVAZOCHODCI .....	36
KAMENNÝ CHODNÍČEK.....	37

KLAVÍR.....	38
PAVUČINA .....	39
KORÁLKY .....	40
KAM S NÍM?.....	41
JAK JSEM VELIKÝ?.....	42
VÍM, JAK VYPADÁM?.....	43
LESNÍ SKŘÍTCI .....	44
DOSTIHY .....	45
PARNÍ VLÁČEK .....	46
HAD (cvičení s básničkou) .....	48
KROKODÝL (cvičení s básničkou) .....	49
JÁ MÁM KONĚ (cvičení s písničkou).....	50
CIB CIB CIBULENKA (cvičení s písničkou) .....	51
ZE ŠVIHADLA MÍČ.....	52
MALOVÁNÍ ŠVIHADLEM.....	53
ŠVIHADLOVÉ PŘÍBĚHY .....	54
GEOMETRIE.....	55
OBRÁZKOVÉ POČTY.....	56
POČÍTÁNÍ S POHÁDKOU.....	57
KONCERT SKUPINY „ŠKOLKÁČI“ .....	58
KRUHY NA VODĚ .....	59
MOUCHA.....	60
AKROBATICKÉ LETADLO .....	61
ŠKOLKÁČSKÁ ŠKOLKA SE ŠVIHADLEM.....	62
POUŽITÉ ZDROJE.....	64